

# FORMATIONS SAUVETAGE ET SECOURISME

- GQS : 15€/pers. *Livret offert par la FFSS.*
- PSC1 : 68€/pers. *Livret et licence offerts par la FFSS.*
- FCPSC1 (recyclage) : 68€/pers. *Licence offerte par la FFSS.*
- PSS1 : 100€/pers. *Livret et licence offerts par la FFSS.*
- PSE1 : 250€/pers. *Livret et licence offerts par la FFSS.*
- FCPSE1 (recyclage) : 68€/pers. *Licence offerte par la FFSS.*
- PSE2 : 250€/pers. *Livret et licence offerts par la FFSS.*
- FCPSE2 (recyclage) : 68€/pers. *Licence offerte par la FFSS.*

**TOUTES LES FORMATIONS DIPLÔMANTES SONT RECONNUES PAR L'ÉTAT.  
LES DIPLÔMES SONT DIRECTEMENT DÉLIVRÉS À L'ISSUE DE LA FORMATION.  
LA FFSS ARCHIVE LES DIPLÔMES DANS UN COFFRE-FORT, CE QUI PERMET AUX STAGIAIRES DE  
LES RETROUVER EN CAS DE PERTE.**



## Gestes qui sauvent (GQS)

La sensibilisation aux gestes qui sauvent constitue pour les citoyens la première marche vers un parcours de citoyens sauveteurs. Cette formation de deux heures porte sur : la protection ; l'alerte ; l'hémorragie ; la position d'attente ; le massage cardiaque avec utilisation du défibrillateur ; la position latérale de sécurité (PLS).

## PSC 1

Cette formation concerne toute personne souhaitant s'initier aux gestes de premiers secours. Elle est vivement recommandée pour aux professionnels de l'enfance, des soins à domicile, de l'animation socioculturelle et pour les associations sportives. Un employeur peut également l'imposer. Elle est exigée par la loi pour l'exercice du métier d'éducateur sportif et pour l'inscription à certains concours ou examens. La formation PSC 1 dure 7 heures et est à la portée de tous, dès 10 ans et sans limite d'âge.

Les situations d'accident sont abordées en huit modules : la protection ; l'alerte ; la victime s'étouffe ; la victime saigne abondamment ; la victime est inconsciente ; la victime ne respire pas ; la victime se plaint d'un malaise ; la victime se plaint après un traumatisme (plaie, brûlure, atteinte des os et des articulations...).

## Formation Continue PSC 1 (recyclage)

Cette formation de 3h30 à pour objectif de maintenir les compétences et approfondir les connaissances techniques permettant de faire face à titre individuel et avec efficacité à une situation de détresse vitale. Prérequis : être titulaire du PSC1.

Programme : le citoyen de sécurité civile ; l'alerte (PSC1) ; l'alerte aux populations (FR-alerte / risques majeurs) ; la prévention des risques de la vie courante.

## PSS 1

D'une durée de douze heures minimum, la formation Prévention et Secours du Sport de niveau 1 est associée à l'unité d'enseignement Prévention et Secours Civiques de niveau 1 (PSC1). Les formations sont particulièrement adaptées aux problématiques des sportifs (pratiquants, officiels, arbitres, éducateurs, dirigeants). Le diplôme officiel du PSC1 est également délivré lors de cette formation.





## PSE 1

Cette formation est à destination de toute personne qui désire avoir une activité professionnelle, bénévole ou volontaire au sein d'une structure de sécurité civile, à partir de 16 ans.

D'une durée de 35h, l'unité d'enseignement Premiers Secours en Équipe de niveau 1 permet d'acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Les capacités sont abordées en six modules :

- évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi ;
- assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour soi-même, la victime et les autres personnes, des dangers environnants ;
- réaliser un bilan et assurer sa transmission aux services appropriés ;
- réaliser les gestes de premiers secours face à une personne ;
- assister des équipiers secouristes lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage ;
- adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

## Formation continue PSE 1 (recyclage)

Le recyclage est ouvert à toute personne titulaire du PSE1.

Cette formation, d'une durée de 7 heures, a pour objet le maintien des connaissances techniques, l'actualisation et le perfectionnement des connaissances, l'acquisition de nouvelles techniques et procédures de secourisme avec et sans matériel.



## PSE 2

Cette formation est à destination de toute personne souhaitant avoir une activité professionnelle, volontaire ou bénévole au sein d'une structure de sécurité civile. Elle est aussi destinée aux personnes souhaitant devenir sauveteur aquatique afin d'assurer la sécurité et la surveillance des baignades. Les pratiquants doivent être titulaires du PSE1 et être à jour dans leur formation continue.

L'unité d'enseignement Premiers Secours en Équipe de niveau 2 permet d'acquérir les capacités nécessaires afin de porter secours, sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours concernés.

Les compétences sont abordées en sept modules.

1. Prendre en charge une personne présentant une affection spécifique ou une aggravation de sa maladie, victime d'une atteinte circonstancielle ou présentant une souffrance psychique ou un comportement inhabituel ;
2. Assurer, au sein d'une équipe, l'immobilisation, totale ou partielle, d'une personne victime d'un traumatisme du squelette et le relevage et le brancardage d'une victime, en vue de son transport ;
3. Coordonner les actions de secours conduites au sein d'une équipe ;
4. Évoluer dans le cadre juridique applicable à son action de secours et dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi ;
5. Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants ;
6. Réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés ;
7. Adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

### Formation continue PSE 2 (recyclage)

Le recyclage est ouvert à toute personne titulaire du PSE2.

Cette formation, d'une durée de 7 heures, a pour objet le maintien des connaissances techniques, l'actualisation et le perfectionnement des connaissances, l'acquisition de nouvelles techniques et procédures de secourisme avec et sans matériel.

